

Beste ouders,

De eerste nieuwsbrief van 2020 is een feit wat zijn we spetterend het nieuwe jaar begonnen. Geweldig om zoveel deelnemers waren met hun ouders. Een nieuwe traditie is geboren, met dank aan onze partner La Place. Naast de vaste rubrieken, vindt u in deze nieuwsbrief informatie over onze hernieuwde werkwijze wat betreft de kijkdagen en oefenen met kleren aan.

Groet,
het team Zoeterwoude Zwemt!

Belangrijke data

26&29/01 Kijkdagen

23&26/02 Kijkdagen

22/02 t/m 03/01
zwemles in vakantie
gaat door

15/03 Diploma
zwemmen

Zwemmer van de maand

Naam: Bo

Leeftijd: 5 jaar

Woonplaats: Zoeterwoude

Lievelingsdier: Paarden en katten

In het vorige jaar heeft Bo haar A diploma behaald! In het nieuwe jaar gaat Bo gestaag door met zwemmen en is op weg om haar B diploma te halen. Op 5 januari was ze dan ook al weer vroeg opgestaan om samen met haar broer mee te doen met onze nieuwjaarsduik. Ondanks dat ze op zondag vroeg moet opstaan vindt ze het zwemmen wel super leuk. De schoolslag is de favoriete slag van Bo. Ze haalt ook veel plezier uit het duiken en iets van de bodem afpakken.



Kijkdag is ook klerendag

Bij het afzwemmen van de diploma's is het gebruikelijk dat de kinderen een aantal opdrachten met kleren uitvoeren. Dit heeft te maken met een stukje veiligheid. Om de zwemmers hierop voor te bereiden zwommen we bij badje 3 ook met kleding. Wij hebben echter ondervonden dat dit ten laste komt van de techniek, uithoudingsvermogen en algemene vooruitgang van de zwemmer. Hierom is besloten om vanaf januari 2020 alleen tijdens kijkdagen met kleding te zwemmen. Ook in badje 1 zal dus met kleding gezwommen worden. Zodoende kunnen de kinderen wel gaan wennen aan de natte en zware kleren, maar gaat het niet ten koste van de kwaliteit. Voor meer informatie over onder andere welke kledingvoorschriften voor welk badje geldt kunt u terecht op onze [website](#).

Bij de A, B, C lessen wordt ten alle tijden met kleding gezwommen. De kleding voorschriften kunt u op de [website](#) vinden.

Coach van de maand

Naam: Myrthe

Leeftijd: 21

Woonplaats: Zoeterwoude

Lievelingsdier: Olifant

Myrthe geeft al heel lang les bij Zoeterwoude Zwemt! Dit doet zij op zondagen in het Wedde en in Zoeterwoude. Myrthe heeft veel plezier in het lesgeven en vindt het vooral leuk om te lachen met de kinderen. Ze vindt het ook leuk om de kinderen iets nieuws te leren en ze er vervolgens mee aan de slag te zien gaan. Naast het lesgeven studeert Myrthe bewegingstechnologie aan de Haagsche Hogeschool. Ze is momenteel bezig met haar scriptie. Met haar scriptie probeert ze technologie te ontwikkelen om mensen met een enkel voet orthese te helpen. Als alles goed gaat, mag ze volgende maand haar scriptie verdedigen! Met het beëindigen van haar studie komt ook een einde aan het lesgeven. 15 maart is de laatste les van juf Myrthe! Wij wensen Myrthe heel veel succes met de laatste weken van haar studie!



De weg naar het A diploma

De structuur is dit jaar een beetje aangepast. We spreken nu over badje 1, 2 en 3 in plaats van kikker, zeester en dolfijn. Daarnaast kunt u de data voor het diplomazwemmen ook al in de agenda en op onze [website](#) vinden, met de eerste op 15 maart. Tussen elk diploma zwemmen zit circa 13 weken. Dit is voor een gemiddeld kind voldoende om de vaart erin te houden en vlot zijn/haar diploma's te halen zonder dat er wordt ingeleverd op veiligheid. Naast het leuke feestje eromheen, zien wij het diploma traject nog steeds als een voorbereiding op een noodlottig voorval, zoals onverwacht in het koude water vallen.

Om de overgang van Basalt/Swetterhage naar het Wedde te vergemakkelijken wordt in badje 3 het accent gelegd op uithoudingsvermogen. Er wordt dan in de lengte van het bad gezwommen. Om deze reden is het rooster een beetje gewijzigd.



English speaking only? Email us for assistance

www.zoeterwoudezwemt.nl - info@zoeterwoudezwemt.nl



Zoeterwoude zwemt

Voorschoten zwemt

Leiden zwemt

Oegstgeest zwemt